



# Программа учебной и производственной практики

по профессии 49.02.01 Физическая культура

Тольятти, 2025

УТВЕРЖДЕНА

Приказом директора ГАПОУ КТ и ХО  
№ 01-20/214 от 21.04.2025г.

Программа учебной и производственной практики  
разработана в соответствии с ФГОССПО по  
специальности 49.02.01 Физическая культура

Зам. директора по УПР К.А. Горбунова

Руководитель МО: Е.П. Шейкина .

Содержание программы учебной и производственной практики разработано на  
основании Отчета о результатах согласования ФГОС СПО и требований рынка труда

Составитель: Е.П. Шейкина , преподаватель первой квалификационной категории

Техническая экспертиза:

Содержательная экспертиза:

## СОДЕРЖАНИЕ

Паспорт программы учебной практики и стр. 4  
производственной практики

Учебная практика и производственная практика по стр. 9  
профессиональным модулям

Материально-техническое обеспечение учебной стр. 17  
практики и производственной практики

# **I. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ И ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ**

## **1. Область применения программы:**

Программа учебной практики и производственной практики является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура и основных видов деятельности (ВД):

Организация и проведение физкультурно-спортивной работы.

Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности

Организация и проведение физкультурно-оздоровительных, рекреационных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп

## **2. Цели и задачи учебной практики:**

формирование у обучающихся первичных практических умений / опыта деятельности в рамках профессиональных модулей ООП СПО.

## **Цели и задачи производственной практики:**

формирование у обучающихся профессиональных компетенций в условиях реального производства.

## **3. Требования к результатам учебной практики и производственной практики:**

В результате прохождения учебной практики и производственной практики по ВД обучающийся должен освоить:

| №п/п | ВД                                                       | Профессиональные компетенции                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1    | 2                                                        | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 1.   | Организация и проведение физкультурно-спортивной работы. | ПК 1.1 Планировать и анализировать физкультурно-спортивную работу.<br>ПК 1.2__Организовывать и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях.<br>ПК 1.3 Организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия.<br>ПК 1.4 Организовывать деятельность волонтеров в области физической культуры и спорта.<br>ПК 1.5 Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию |

|  |  |                                                                                                                                                    |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>населения по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.</p> <p>ПК 1.6 Проводить работу по предотвращению применения допинга.</p> |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| 1  | 2                                                                                                                                                                | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2. | Методическое обеспечение организации физкультурной спортивной деятельности                                                                                       | и <p>ПК 2.1 Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно-спортивной работы.</p> <p>ПК 2.2 Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности специалистов в области физической культуры и спорта.</p> <p>ПК 2.3 Оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде выступлений, докладов, отчетов.</p> <p>ПК 2.4 Осуществлять исследовательскую и проектную деятельности в области физической культуры и спорта.</p> |
| 3. | Организация проведения физкультурно-оздоровительных, рекреационных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп | и <p>ПК 3.1 Определять цели и задачи, планировать и анализировать занятия с населением различных возрастных групп.</p> <p>ПК 3.2 Проводить занятия с населением различных возрастных групп.</p> <p>ПК 3.3 Осуществлять контроль за двигательной активностью, физическим состоянием и воздействием нагрузок на занимающихся в процессе проведения занятий.</p> <p>ПК 3.4 Осуществлять консультирование населения по вопросам организации занятий и физических нагрузок.</p> <p>ПК 3.5 Вести первичную учётно-отчётную документацию, обеспечивающую проведение занятий.</p>                                                             |

| Код | Наименование общей компетенции |
|-----|--------------------------------|
|-----|--------------------------------|

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК 1.  | Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;                                                                                                                                                                                  |
| ОК 02. | Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;                                                                                                                       |
| ОК 04. | Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;                                                                                                                                                                                                                     |
| ОК 05. | Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;                                                                                                                              |
| ОК 06. | Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских нравственно-духовных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения; |
| ОК 08. | Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;                                                                                              |
| ОК 09. | Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.                                                                                                                                                                                                |

#### **4. Форма контроля:**

Учебная практика - дифференцированный зачет.

Производственная практика - дифференцированный зачет.

#### **5. Количество часов на освоение программы учебной практики и производственной практики:**

Всего \_\_756\_\_ часов, в том числе:

В рамках освоения ПМ 01 «Организация и проведение физкультурно-спортивной работы» - 252 часов.

В рамках освоения ПМ 02 «Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности» - 288 часов.

В рамках освоения ПМ 03 - «Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп» - 216 часов.



## **II. УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА И ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ МОДУЛЯМ**

### **ПМ 01 «Организация и проведение физкультурно-спортивной работы»**

#### **1. Результаты освоения программы учебной и производственной практики.**

Результатом освоения программы учебной и производственной практики являются сформированные профессиональные компетенции

| Код     | Наименование профессиональной компетенции                                                                                                                                      |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1       | 2                                                                                                                                                                              |
| ПК 1.1. | Планировать и анализировать физкультурно-спортивную работу.                                                                                                                    |
| ПК 1.2. | Организовывать и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях. |
| ПК 1.3. | Организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия.                                                                                      |
| ПК 1.4. | Организовывать деятельность волонтеров в области физической культуры и спорта.                                                                                                 |
| ПК 1.5. | Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.                            |
| ПК 1.6. | Проводить работу по предотвращению применения допинга.                                                                                                                         |

### **ПМ 02 «Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности»**

#### **1. Результаты освоения программы учебной практики и производственной практики**

Результатом освоения программы учебной и производственной практики являются сформированные профессиональные компетенции

| Код | Наименование профессиональной компетенции |
|-----|-------------------------------------------|
| 1   | 2                                         |

|         |                                                                                                                                                                                                                     |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ПК 2.1. | Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно-спортивной работы.                                                                        |
| ПК 2.2  | Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности специалистов в области физической культуры и спорта |
| ПК 2.3. | Оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде выступлений, докладов, отчетов                                                                                                            |
| ПК 2.4. | Осуществлять исследовательскую и проектную деятельности в области физической культуры и спорта                                                                                                                      |

**ПМ 03 «Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам по виду спорта с населением различных возрастных групп»**

**1. Результаты освоения программы учебной и производственной практики**

Результатом освоения программы учебной и производственной практики являются сформированные профессиональные компетенции

| Код     | Наименование профессиональной компетенции                                                                                                       |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ПК 3.1. | Определять цели и задачи, планировать и анализировать занятия с населением различных возрастных групп.                                          |
| ПК 3.2. | Проводить занятия с населением различных возрастных групп.                                                                                      |
| ПК 3.3. | Осуществлять контроль за двигательной активностью, физическим состоянием и воздействием нагрузок на занимающихся в процессе проведения занятий. |
| ПК 3.4. | Осуществлять консультирование населения по вопросам организации занятий и физических нагрузок.                                                  |
| ПК 3.5. | Вести первичную учётно-отчётную документацию, обеспечивающую проведение занятий.                                                                |

## 2. Содержание учебной практики и производственной практики (по профилю специальности)

| Учебная практика |                                                             |                                                              |             |                                                                            |                  |                        | Производственная практика (по профилю специальности)                                   |             |                  |                                                                            |                                                         |
|------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| код ПК           | Наименование ПК                                             | Виды работ, обеспечивающих формирование ПК                   | Объем часов | Формат практики (распределенно/концентрированно) с указанием базы практики | Уровень освоения | Показатели освоения ПК | Виды работ, обеспечивающих формирование ПК                                             | Объем часов | Уровень освоения | Формат практики (распределенно/концентрированно) с указанием базы практики | Показатели освоения ПК                                  |
| 1                | 2                                                           | 3                                                            | 4           | 5                                                                          | 6                | 7                      | 8                                                                                      | 9           | 10               | 11                                                                         | 12                                                      |
| ПК 1.1           | Планировать и анализировать физкультурно-спортивную работу. | Составление план-конспектов физкультурно-спортивных занятий. | 12          | Рассредоточено<br>Спортивный зал                                           |                  |                        | Проведение фрагмента физкультурно-спортивного занятия по составленному план-конспекту. | 30          | 2                | Рассредоточено, учебное учреждение                                         | Фрагмент занятия проведен в точности с план-конспектом. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                           |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-------------------------------------------|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | П<br>О<br>Р<br>Т<br>И<br>В<br>Н<br>А<br>Я |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Ш<br>К<br>О<br>Л<br>А                     |  |

| 1             | 2                                                                                                                                                                              | 3                                                             | 4      | 5                                                                       | 6               | 7 | 8                                                                                             | 9      | 10 | 11                                                                                                                                                                                                                                  | 12                                                                           |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| П<br>К<br>1.2 | Организовывать и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях. | Составление плана мероприятий на месяц                        | 1<br>2 | Р<br>а<br>с<br>с<br>р<br>е<br>д<br>о<br>т<br>о<br>ч<br>е<br>н<br>н<br>о | Учебный кабинет |   | Проведение подвижных игр по плану мероприятий                                                 | 3<br>0 | 2  | Р<br>а<br>с<br>с<br>р<br>е<br>д<br>о<br>т<br>о<br>ч<br>е<br>н<br>н<br>о<br>,<br>у<br>ч<br>е<br>б<br>н<br>о<br>е<br>з<br>а<br>в<br>е<br>д<br>е<br>н<br>и<br>е,<br>с<br>п<br>о<br>р<br>т<br>и<br>в<br>н<br>ы<br>й<br>з<br>а<br>л<br>. | Досуг проведен в точности с планом мероприятий.                              |
| П<br>К<br>1.3 | Организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия.                                                                                      | Составление плана физкультурно - оздоровительных мероприятий. | 1<br>2 | Р<br>а<br>с<br>с<br>р<br>е<br>д<br>о<br>т<br>о<br>ч<br>е<br>н<br>н<br>о | Учебный кабинет |   | Проведение лечебной физической культуры по плану. Физкультурно - оздоровительных мероприятий. | 3<br>0 | 2  | Р<br>а<br>с<br>с<br>р<br>е<br>д<br>о<br>т<br>о<br>ч<br>е<br>н<br>н<br>о<br>,<br>у<br>ч                                                                                                                                              | ЛФК проведен в точности с планом физкультурно - оздоровительных мероприятий. |

| 1             | 2                                                                              | 3                                                                                           | 4      | 5                                                                       | 6               | 7 | 8                                                                | 9      | 10 | 11                                                                                                                                                                               | 12                                                             |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------|---|------------------------------------------------------------------|--------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
|               |                                                                                |                                                                                             |        |                                                                         |                 |   |                                                                  |        |    | е<br>б<br>н<br>о<br>е<br>з<br>а<br>в<br>е<br>д<br>е<br>н<br>и<br>е,<br>с<br>п<br>о<br>р<br>т<br>и<br>в<br>н<br>ы<br>й<br>з<br>а<br>л<br>.                                        |                                                                |
| П<br>К<br>1.4 | Организовывать деятельность волонтеров в области физической культуры и спорта. | Составление плана волонтерской деятельности в соответствии с планом спортивных мероприятий. | 1<br>2 | Р<br>а<br>с<br>с<br>р<br>е<br>д<br>о<br>т<br>о<br>ч<br>е<br>н<br>н<br>о | Учебный кабинет |   | Принятие участие в спортивных мероприятиях в качестве волонтера. | 3<br>0 | 2  | Р<br>а<br>с<br>с<br>р<br>е<br>д<br>о<br>т<br>о<br>ч<br>е<br>н<br>о<br>,<br>м<br>е<br>с<br>т<br>о<br>п<br>р<br>о<br>в<br>е<br>д<br>е<br>н<br>и<br>я<br>м<br>е<br>р<br>о<br>п<br>р | Принято участие в спортивном мероприятии в качестве волонтера. |

| 1             | 2                                                                                                                                                   | 3                                                                                     | 4      | 5                                                                       | 6               | 7 | 8                                                                                                   | 9      | 10 | 11                                                                                                                                                                                              | 12                                                                                   |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|               |                                                                                                                                                     |                                                                                       |        |                                                                         |                 |   |                                                                                                     |        |    | и<br>я<br>т<br>и<br>я.                                                                                                                                                                          |                                                                                      |
| П<br>К<br>1.5 | Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса. | Составление плана проведения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО». | 1<br>2 | Р<br>а<br>с<br>с<br>р<br>е<br>д<br>о<br>т<br>о<br>ч<br>е<br>н<br>н<br>о | Учебный кабинет |   | Подготовить площадки для проведения и провести Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО» | 3<br>0 | 2  | Р<br>а<br>с<br>с<br>р<br>е<br>д<br>о<br>т<br>о<br>ч<br>е<br>н<br>н<br>о<br>,<br>л<br>ё<br>г<br>к<br>о<br>а<br>т<br>л<br>е<br>т<br>и<br>ч<br>е<br>с<br>к<br>и<br>й<br>м<br>а<br>н<br>е<br>ж<br>. | Проведена подготовка к проведению комплекса «ГТО».                                   |
| П<br>К<br>1.6 | Проводить работу по предотвращению применения допинга.                                                                                              | Создание проекта на тему антидопинга.                                                 | 1<br>2 | Р<br>а<br>с<br>с<br>р<br>е<br>д<br>о<br>т<br>о<br>ч<br>е<br>н<br>н<br>о | Учебный кабинет |   | Представить свой проект по предотвращению применения допинга.                                       | 3<br>0 | 2  | Р<br>а<br>с<br>с<br>р<br>е<br>д<br>о<br>т<br>о<br>ч<br>е<br>н<br>н<br>о                                                                                                                         | Подготовлена презентация, буклеты и сцены по теме предотвращения применения допинга. |

| 1             | 2                                                                                                                                                                                                 | 3                                                                              | 4  | 5                                                                            | 6               | 7 | 8                                                                                        | 9  | 10 | 11                                                                                                                             | 12                                                                                      |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
|               |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                |    |                                                                              |                 |   |                                                                                          |    |    | а<br>к<br>т<br>о<br>в<br>ы<br>й<br>з<br>а<br>л<br>.                                                                            |                                                                                         |
| П<br>К<br>2.1 | Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно-спортивной работы.                                                      | Разработка рабочих программ и календарно-тематических планов.                  | 18 | К<br>о<br>н<br>ц<br>е<br>н<br>т<br>р<br>и<br>р<br>о<br>в<br>а<br>н<br>н<br>о | Учебный кабинет |   | Проведение занятий по разработанным рабочим программам и календарно-тематическим планам. | 54 |    | Р<br>а<br>с<br>с<br>р<br>е<br>д<br>о<br>т<br>о<br>ч<br>е<br>н<br>о<br>,<br>а<br>к<br>т<br>о<br>в<br>ы<br>й<br>з<br>а<br>л<br>. | Разработаны и проведены занятия по рабочим программам и календарно-тематическим планам. |
| П<br>К<br>2.2 | Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности специалистов в области физической | Посещение различных лекций и вебинаров в области физической культуры и спорта. | 18 | К<br>о<br>н<br>ц<br>е<br>н<br>т<br>р<br>и<br>р<br>о<br>в<br>а<br>н<br>н<br>о | Учебный кабинет |   | Проведение лекций и вебинаров понравившимся темам.                                       | 54 |    | Р<br>а<br>с<br>с<br>р<br>е<br>д<br>о<br>т<br>о<br>ч<br>е<br>н<br>о<br>,<br>а<br>к<br>т<br>о                                    | Систематизирована работа с аудиторией.                                                  |



| 1      | 2                                                                                                        | 3                                                              | 4  | 5                             | 6               | 7 | 8                                    | 9  | 10 | 11                                                    | 12                                                                             |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----|-------------------------------|-----------------|---|--------------------------------------|----|----|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
|        | культуры и спорта                                                                                        |                                                                |    |                               |                 |   |                                      |    |    | ВЫЙЗАЛ.                                               |                                                                                |
| ПК 2.3 | Оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде выступлений, докладов, отчетов | Подготовка презентации и текста выступления для аудитории.     | 18 | Р а с с р е д о т о ч е н н о | Учебный кабинет |   | Выступление для аудитории.           | 54 |    | Р а с с р е д о т о ч е н н о , а к т о в ы й з а л . | Подготовлены методические материалы для выступления перед аудиторией.          |
| ПК 2.4 | Осуществлять исследовательскую и проектную деятельность в области физической культуры и спорта           | Создать презентацию, буклеты, речь для выступления с проектом. | 18 | Р а с с р е д о т о ч е н н о | Учебный кабинет |   | Представление проекта для аудитории. | 54 |    | Р а с с р е д о т о ч е н н о , а к т о в ы й з а л . | Подготовлены методические материалы и проект для выступления перед аудиторией. |

| 1             | 2                                                                                                      | 3                                                                               | 4 | 5                             | 6               | 7 | 8                                                                                   | 9  | 10 | 11                                                        | 12                                                            |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---|-------------------------------|-----------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------|----|----|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
|               |                                                                                                        |                                                                                 |   |                               |                 |   |                                                                                     |    |    | л .                                                       |                                                               |
| П<br>К<br>3.1 | Определять цели и задачи, планировать и анализировать занятия с населением различных возрастных групп. | Разработать план конспект подготовительной части для различных возрастных групп | 7 | Р а с с р е д о т о ч е н н о | Учебный кабинет |   | Провести подготовительную часть занятия для занимающихся различных возрастных групп | 36 |    | Р а с с р е д о т о ч е н н о , с п о р т и в н ы й з а л | Подготовительная часть проведена в точности с план конспектом |
| П<br>К<br>3.2 | Проводить занятия с населением различных возрастных групп.                                             | Разработать план конспект для различных возрастных групп                        | 7 | Р а с с р е д о т о ч е н н о | Учебный кабинет |   | Провести занятие для занимающихся различных возрастных групп                        | 36 |    | Р а с с р е д о т о ч е н н о , с п о р т и в н ы й з а л | Занятие проведено в точности с план конспектом                |

| 1             | 2                                                                                                                                               | 3                                                                   | 4 | 5                                                                       | 6                   | 7 | 8                                                                                    | 9      | 10 | 11                                                                                                                                            | 12                                                    |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------|---------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------|--------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
|               |                                                                                                                                                 |                                                                     |   |                                                                         |                     |   |                                                                                      |        |    | л                                                                                                                                             |                                                       |
| П<br>К<br>3.3 | Осуществлять контроль за двигательной активностью, физическим состоянием и воздействием нагрузок на занимающихся в процессе проведения занятий. | Разработать список ОМУ для контроля за двигательной активностью.    | 7 | Р<br>а<br>с<br>с<br>р<br>е<br>д<br>о<br>т<br>о<br>ч<br>е<br>н<br>н<br>о | Учебный кабинет     |   | Провести пробы для отслеживания показателей до, во время и после физических нагрузок | 3<br>6 |    | Р<br>а<br>с<br>с<br>р<br>е<br>д<br>о<br>т<br>о<br>ч<br>е<br>н<br>н<br>о<br>,<br>с<br>п<br>о<br>р<br>т<br>и<br>в<br>н<br>ы<br>й<br>з<br>а<br>л | Осуществлен чёткий контроль за здоровьем занимающихся |
| П<br>К<br>3.4 | Осуществлять консультирование населения по вопросам организации занятий и физических нагрузок.                                                  | Создать сайт с рекомендациями и гайдами на тему физических нагрузок | 7 | Р<br>а<br>с<br>с<br>р<br>е<br>д<br>о<br>т<br>о<br>ч<br>е<br>н<br>н<br>о | Кабинет информатики |   | Создать сайт с рекомендациями и гайдами на тему физических нагрузок                  | 3<br>6 |    | Р<br>а<br>с<br>с<br>р<br>е<br>д<br>о<br>т<br>о<br>ч<br>е<br>н<br>н<br>о<br>,<br>с<br>п<br>о<br>р<br>т<br>и<br>в<br>н<br>ы<br>й<br>з<br>а<br>л | Осуществлена работа над взаимодействием с населением. |

| 1      | 2                                                                                | 3                                                         | 4 | 5                             | 6              | 7 | 8                                         | 9  | 10 | 11                                                        | 12                                                                   |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---|-------------------------------|----------------|---|-------------------------------------------|----|----|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| ПК 3.5 | Вести первичную учётно-отчётную документацию, обеспечивающую проведение занятий. | Составление план конспекта учебно-тренировочного занятия. | 8 | Р а с с р е д о т о ч е н н о | Спортивный зал |   | Проведение учебно-тренировочного занятия. | 36 |    | Р а с с р е д о т о ч е н н о , с п о р т и в н ы й з а л | Учебно-тренировочное занятие проведено в точности с план конспектом. |

Учебная практика проводится в учебных лабораториях, учебно-производственных мастерских, на учебных полигонах, в учебных хозяйствах, на производственных предприятиях.

Производственная практика может быть организована на базе одного или нескольких производственных предприятий, организаций, учреждений, ресурсных центров профессионального образования (в рамках сетевого взаимодействия), учебно-производственных мастерских УПО (при наличии необходимого для формирования ПК оборудования). ПП проводится концентрировано.

Показатели освоения ПК прописываются в случае отсутствия производственной практики по ПМ.

### **III. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ И ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ (ПО ПРОФИЛЮ СПЕЦИАЛЬНОСТИ)**

Реализация программы учебной практики и производственной практики (по профилю специальности) предполагает наличие спортивного зала, учебного кабинета и кабинета информатики, оснащенного специальным оборудованием.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедиапроектор;
- интерактивная доска.

Оборудование спортивного зала:

- Гимнастические маты;
- Высокая и низкая перекладина;
- Коврики для йоги;
- Степ-платформы;
- Мячи баскетбольные, футбольные, волейбольные, гандбольные.
- Стол для тенниса с ракетками и шаром;
- Скакалки;
- Гимнастические палки;
- Баскетбольные кольца;
- Волейбольная сетка;
- Гантели;
- Гири;
- Скамья для жима лёжа;
- Гриф 20кг;
- Гриф 10кг;
- Бины для грифа 2,5кг, 5кг, 10кг, 15кг, 20кг;
- Гимнастические брусья.