

ФК-2024

УТВЕРЖДЕН

Приказом № 01-20/205 от « 16 » апреля 2024г.

Директор ГАПОУ КТиХО

_____ С.М. Медведева

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**образовательной программы среднего профессионального образования –
программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура
государственного автономного профессионального образовательного учреждения Самарской области
«Колледж технического и художественного образования г.Тольятти»**

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Уровень образования: основное общее образование

Форма обучения - очная

Срок получения СПО по ППССЗ – 3 года 10 месяцев

Профиль получаемого профессионального образования - гуманитарный

Год начала подготовки по УП – 2024

Приказ об утверждении ФГОС СПО: от 11.11.2022г. №968

1. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

| Курсы | Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам (в т.ч. промежуточная аттестация) | Учебная практика | Производственная практика | Производственная практика (преддипломная) | ГИА | Каникулы | Всего (по курсам) |
|--------------|--|------------------|---------------------------|---|----------|-----------|-------------------|
| 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. | 7. | 8. |
| 1 курс | 41 | 0 | 0 | 0 | 0 | 11 | 52 |
| II курс | 37 | 4 | 0 | 0 | 0 | 11 | 52 |
| III курс | 33 | 4 | 5 | 0 | 0 | 10 | 52 |
| IV курс | 23 | 1 | 7 | 4 | 6 | 2 | 43 |
| Всего | 134 | 9 | 12 | 4 | 6 | 34 | 199 |

3. Перечень кабинетов, аудиторий, учебных классов и др. для подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура

| | | |
|---|--|--|
| Кабинеты: | | Лаборатории: |
| русского языка и литературы; | | информатики и информационно-коммуникационных технологий; |
| математики и информатики; | | физической и функциональной диагностики; |
| истории, географии и обществознания; | | Спортивный комплекс: |
| физики и химии; | | универсальный спортивный зал; |
| иностранного языка; | | зал фитнеса; |
| гуманитарных дисциплин; | | тренажерный зал; |
| педагогике; | | спортивный зал; |
| психологии; | | зал фехтования; |
| безопасности жизнедеятельности; | | зал гимнастики; |
| анатомии и физиологии человека; | | зал единоборств; |
| теории и истории физической культуры; | | стрелковый тир; |
| теории и методики избранного вида спорта; | | Залы: |
| методического обеспечения организации физкультурно-спортивной деятельности; | | библиотека; |
| лечебной физической культуры и массажа; | | читальный зал с выходом в сеть Интернет; |
| | | |

4. Пояснительная записка

4.1. Нормативная база реализации программы подготовки специалистов среднего звена

4.1.1. Настоящий учебный план образовательной программы по специальности СПО 49.02.01 Физическая культура разработан в соответствии с требованиями следующих документов:

- Федеральный Закон Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в ред. от 03.07.2016, с изменениями и дополнениями;
- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от «11» ноября 2022г. № 968 (зарегистрирован в Минюсте России 19.12.2022г. № 71643);
- Профессиональный стандарт 05.008 Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта, утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 23.04.2023г. № 363н;
- Профессиональный стандарт 05.007 Спортивный судья, утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.03.2019г. № 193н;
- Профессиональный стандарт 05.005 Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта, утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 21.04.2022г. № 237н;
- Профессиональный стандарт 05.003 Тренер, утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27.04.2023г. № 362н;
- Профессиональный стандарт 01.003 Педагог дополнительного образования детей и взрослых, утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от «22» сентября 2021г. №652н;
- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «17» мая 2012г. № 413 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации от «7» июня 2012г. № 24480) с изменениями и дополнениями;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023г. №371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (зарегистрировано в Минюсте России 12.07.2023г. № 74228);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24 августа 2022г. №762 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования» (зарегистрировано в Минюсте России 21.09.2022г. № 70167);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22марта 2021г. № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (зарегистрировано в Минюсте России 20.04.2021г. № 63180);

- Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 5 августа 2020 г. N 885/390 «О практической подготовке обучающихся» (зарегистрировано в Минюсте России 11.09. 2020г. № 59778) (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2021г. № 800 «Об утверждении порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования» (зарегистрировано в Минюсте России 07.12. 2021№66211);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 14.10.2022г. № 906 «Об утверждении Порядка заполнения, учета и выдачи дипломов о среднем профессиональном образовании и их дубликатов»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.05.2022г. № 336 «Об утверждении перечней профессий и специальностей среднего профессионального образования и установлении соответствия отдельных профессий и специальностей среднего профессионального образования, указанных в этих перечнях, профессиям и специальностям среднего профессионального образования, перечни которых утверждены приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 октября 2013 г. №1199 «Об утверждении перечней профессий и специальностей среднего профессионального образования» (в редакции от 25.09.2023);
- Распоряжение Минпросвещения России от 30.04.2021 № Р-98 «Об утверждении концепции преподавания общеобразовательных дисциплин с учетом профессиональной направленности программ среднего профессионального образования, реализуемых на базе основного общего образования»;
- Распоряжение Минпросвещения России от 25.08.2021г. № Р-198 «Об утверждении Методик преподавания по общеобразовательным (обязательным) дисциплинам с учетом профессиональной направленности программ среднего профессионального образования, реализуемых на базе основного общего образования»;
- Методические рекомендации по формированию вариативной составляющей (части) основных профессиональных образовательных программ в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования в Самарской области;
- Устав государственного автономного профессионального образовательного учреждения Самарской области «Колледж технического и художественного образования г. Тольятти», утвержденный приказом министерства образования и науки Самарской области от 31.01.2022г. №18-од.;
- Положение об учебном плане основной образовательной программы среднего профессионального образования ГАПОУ КТиХО (Приказ № 01-20/29а от 26.01.2023г.).

4.2. Организация образовательного процесса и режим занятий

4.2.1. Начало учебного года – 1 сентября, окончание – в соответствии с календарным учебным графиком.

4.2.2. В учебных циклах образовательной программы выделен объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем по видам учебных занятий (урок, практическое занятие, лабораторное занятие, консультация, лекция, семинар), практики (в профессиональном цикле) и вне взаимодействия с преподавателем (внеаудиторной самостоятельной работы студентов). Для всех видов занятий продолжительность академического часа составляет 45 минут.

4.2.3. Продолжительность учебной недели составляет 6 учебных дней. Суммарный объем учебной нагрузки обучающегося составляет 36 академических часа в неделю, включая все виды работы во взаимодействии с преподавателем и самостоятельную учебную работу по освоению программы подготовки специалистов среднего звена (далее - ППССЗ). При организации практической подготовки в форме практики никаких других обязательных занятий не планируется.

4.2.4. Консультации входят в общий объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем и проводятся за счет часов, отведенных на дисциплину/МДК, в том числе в период реализации среднего общего образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования. Формы проведения консультаций (групповые, индивидуальные, письменные, устные) определяются преподавателем исходя из специфики изучения учебного материала. Консультации фиксируются диспетчером учебной части в расписании и преподавателем в журнале теоретического обучения.

4.2.5. В период обучения на предпоследнем курсе с юношами проводятся учебные сборы (приказ Министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации № 96/134 от 24.02. 2010 г. «Об утверждении инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах»).

4.2.6. Общий объем каникулярного времени составляет 34 недели:

- на первом курсе 11 недель, в том числе 2 недели в зимний период;
- на втором курсе 11 недель, в том числе 2 недели в зимний период;
- на третьем курсе 10 недель, в том числе 2 недели в зимний период;
- на четвертом курсе - 2 недели в зимний период.

4.2.7. Дисциплина «Физическая культура» способствует формированию физической культуры выпускника (в т.ч. обеспечению гармоничного физического развития) и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовке к профессиональной деятельности, предупреждению профессиональных заболеваний.

Для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья образовательная организация устанавливает особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» с учетом состояния их здоровья.

4.2.8. Трудоемкость дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» составляет 68 час., что соответствует требованиям ФГОС СПО по специальности.

4.2.9 Для закрепления знаний и формирования умений учебным планом запланированы лабораторные и практические занятия, что позволяет более детально и качественно сформировать умения у всех категорий обучающихся. Обязательным компонентом при выполнении обучающимися лабораторных и практических занятий являются задания с использованием персональных компьютеров.

4.2.10. Учебным планом ППССЗ предусмотрено выполнение двух курсовых работ: по ОП 01. Основы педагогики и в ПМ 01 по МДК 01.02 Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий. Курсовые работы реализуются в пределах времени, отведенного на изучение учебной дисциплины и МДК профессионального модуля. При выполнении курсовых работ обучающимся оказываются консультации. Формой контроля выполненной курсовой работы является её защита, которая проходит в соответствии с графиком защиты в рамках консультационных часов и фиксируются диспетчером учебной части в расписании.

4.2.11. Объем времени, отведенный на все виды практик, составляет 49% от профессионального цикла ППССЗ; на проведение учебных занятий и практик при освоении ППССЗ отведено 93% от объема учебных циклов образовательной программы, что соответствует требованиям ФГОС СПО специальности 49.02.01 Физическая культура. Часть образовательной программы, реализуемой в форме практической подготовки, составляет 66%.

Для приобретения практического опыта при освоении профессиональных модулей планируется практическая подготовка в форме практики (учебной практики (9 нед.), производственной практики (12 нед.) и преддипломной практики (4 нед.)).

Практики закрепляют знания и умения, приобретаемые обучающимися в результате освоения теоретических курсов, направлены на закрепление, развитие практических навыков путем непосредственного выполнения обучающимися определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью, и способствуют комплексному формированию общих и профессиональных компетенций обучающихся. Учебная практика и производственная практика проводятся при освоении студентами профессиональных компетенций в рамках профессиональных модулей и реализуются концентрированно в несколько этапов. Производственная (преддипломная) практика является одним из завершающих этапов подготовки по ППССЗ и предназначена для сбора материалов, необходимых для выполнения дипломной работы. Производственная практика проводится в организациях, направление деятельности которых соответствует профилю подготовки обучающихся, с которыми заключены долгосрочные и индивидуальные договоры на проведение практик. Выбор мест прохождения практик для лиц с ограниченными возможностями здоровья производится с учетом состояния здоровья обучающихся и требований по доступности. Аттестация по итогам производственной практики проводится с учетом (или на основании) результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций.

4.3. Общеобразовательный цикл

4.3.1. Освоение ППССЗ на базе основного общего образования осуществляется с одновременным получением среднего общего образования в пределах соответствующей образовательной программы среднего профессионального образования. В соответствии с требованиями ФГОС

Общеобразовательный цикл состоит из обязательных учебных предметов, включая индивидуальный проект, дополнительных учебных предметов, курсов, а также учебных предметов по выбору. Обязательная часть общеобразовательного цикла составляет 60%, часть, формируемая участниками образовательных отношений - 40% (в соответствии с ФГОС СОО/ФОП СОО).

За счет часов вариативной части ОП СОО в учебный предмет ОУП 11. Физика интегрирован учебный модуль «Астрономия»; в учебный предмет ОУП 03. История – «Россия – моя история»; в содержание программы учебного предмета ОУП 04. Обществознание разделом включается учебный элемент модельной программы «Нравственные основы семейной жизни».

4.3.2. Учебные предметы «Литература», «Иностранный язык», «Обществознание» определяют гуманитарный профиль профессионального образования и изучаются углубленно с учетом специфики получаемой специальности 49.02.01 Физическая культура.

4.3.3. Изучение учебных предметов общеобразовательного цикла осуществляется на 1 и 2 курсах, умения и знания, полученные обучающимися при освоении учебных предметов общеобразовательного цикла, углубляются и расширяются в процессе изучения учебных дисциплин социально-гуманитарного и общепрофессионального циклов образовательной программы.

4.3.4. Учебным планом ППССЗ предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта. Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством преподавателя (тьютора) по выбранной теме в рамках одного из учебных предметов и завершается публичной защитой.

4.3.5. Промежуточная аттестация по предметам общеобразовательного цикла проводится в форме дифференцированных зачетов и экзаменов. Экзамены предусмотрены по учебным предметам «Русский язык», «Математика», «Биология» и «Обществознание».

4.4. Формирование вариативной части ППССЗ

4.4.1. Вариативная часть образовательной программы (1340 час.) распределена по учебным дисциплинам и профессиональным модулям в соответствии с требованиями профессионального стандарта 01.003 «Педагог дополнительного образования детей и взрослых» и предложениями работодателей.

Распределение вариативной части ППССЗ по циклам учебного плана представлено в таблице:

| Индекс | Наименование дисциплин, профессиональных модулей, МДК | Распределение вариативной части по циклам, (час.) | | | Обоснование |
|--------|---|---|--------------------------------------|--|--|
| | | учебная нагрузка обучающихся, (час.) | в том числе | | |
| | | | на увеличение объема УД, МДК, (час.) | на введение дополнительных УД, МДК, (час.) | |
| СГ 06 | Общие компетенции профессионала (по уровням) | 62 | - | 62 | Концепция формирования вариативной составляющей (части) ОПОП в Самарской области, получение дополнительных компетенций, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда. |
| СГ 07 | Социально-значимая деятельность | 36 | - | 36 | |
| ОП 01 | Основы педагогики | 48 | 48 | - | Предложения работодателей |
| ОП 02 | Основы психологии | 72 | 72 | - | Предложения работодателей |
| ОП 13 | Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности | 202 | 202 | - | Предложения работодателей |
| ОП 14 | Экологические основы природопользования | 34 | - | 34 | Формирование аспектов ОК 07. |
| ОП 15 | Основы предпринимательства | 32 | - | 32 | Формирование аспектов ОК 03. |
| ОП 16 | Основы рационального питания спортсменов | 36 | - | 36 | Предложения работодателей |

| | | | | | |
|--------|---|-------------|------------|------------|--|
| ОП 17 | Основы бережливого производства | 32 | - | 32 | Формирование аспектов ОК 07. |
| ПМ 01. | Организация и проведение физкультурно-спортивной работы | 196 | 144 | 52 | Предложения работодателей |
| ПМ 02. | Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности | 186 | 186 | - | Предложения работодателей (отработка практических навыков) |
| ПМ 03. | Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп | 260 | 260 | - | Предложения работодателей |
| ПДП 00 | Производственная практика (преддипломная) | 144 | - | 144 | Отработка практических навыков работы с разными возрастными группами населения |
| | Всего | 1340 | 912 | 428 | |

4.5. Порядок аттестации обучающихся

4.5.1. Текущий контроль проводится по изученным темам дисциплин и МДК в форме опросов, контрольных работ, отчетов по результатам самостоятельной работы, с применением фонда оценочных средств (тесты), накопительных систем оценивания. Оценочные материалы текущего контроля разрабатываются преподавателями заблаговременно по каждой дисциплине, МДК (если темы МДК преподают разные преподаватели, то по каждой теме МДК), по каждому виду работ на практике, согласуются и одобряются на заседании методического объединения, утверждаются заместителем директора по УМР и доводятся до сведения обучающихся в течение первых двух месяцев от начала обучения.

4.5.2. Промежуточная аттестация планируется для оценки уровня освоения дисциплин и оценки общих (ОК) и профессиональных (ПК) компетенций обучающихся. Формы оценочных ведомостей для промежуточной аттестации устанавливает администрация образовательной организации. Оценочные материалы на учебную группу по каждому показателю оценки результата освоения каждой ПК, разрабатываются преподавателями и мастерами производственного обучения заблаговременно, согласуются и одобряются на заседании методического объединения, утверждаются заместителем директора по УМР и доводятся до сведения обучающихся в течение первых двух месяцев от начала обучения.

4.5.3. Формами промежуточной аттестации являются: экзамен (Э), дифференцированный зачет (ДЗ), зачет (З). Форма промежуточной аттестации по предметам, учебным дисциплинам, профессиональным модулям и их составным частям - междисциплинарным курсам и практикам - отражается в графе 3 настоящего учебного плана.

4.5.4. Экзамен по профессиональному модулю проверяет готовность обучающегося к выполнению указанного вида деятельности и сформированность у него компетенций, определенных в разделе «Требования к результатам освоения образовательной программы» ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура. Экзамен по профессиональному модулю проводится в последнем семестре освоения программы профессионального модуля и представляет собой форму независимой оценки результатов обучения с участием работодателей. Условием допуска к экзамену по профессиональному модулю является успешное освоение обучающимися всех элементов программы профессионального модуля – МДК и предусмотренных практик.

4.5.5. Промежуточная аттестация проводится за счет часов, отведенных на освоение соответствующей учебной дисциплины или составной части профессионального модуля. Промежуточная аттестация в форме экзамена проводится в день, освобожденный от других форм учебной нагрузки. Экзамены рассредоточены в семестре и чередуются с днями учебных занятий. Экзамен проводится на следующий день после завершения освоения соответствующей программы (время на подготовку к экзамену не выделяется).

4.5.6. В соответствии с Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования в каждом учебном году количество экзаменов в рамках промежуточной аттестации обучающихся не превышает 8, а количество зачетов (в т.ч. и дифференцированных) - 10. (в указанное количество не входят экзамены и зачеты по физической культуре).

4.5.7. Аттестация по итогам производственной практики проводится с учетом результатов, подтвержденных документами организаций, где была организована практика.

4.5.9. Государственная итоговая аттестация (далее - ГИА) проводится с целью установить соответствие уровня и качества подготовки выпускников требованиям ФГОС и работодателей. ГИА по ППССЗ по специальности 49.02.01 Физическая культура проводится в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломной работы. ГИА включает подготовку дипломной работы (4 нед.), защиту дипломной работы (1 нед.) и проведение демонстрационного экзамена (1 нед.).

Демонстрационный экзамен направлен на определение уровня освоения выпускником материала, предусмотренного ППССЗ, и степени сформированности профессиональных умений и навыков путём проведения независимой экспертной оценки выполненных выпускником практических заданий в условиях реальных или смоделированных производственных процессов.

Дипломная работа направлена на систематизацию и закрепление знаний выпускника по специальности, а также определение уровня готовности выпускника к самостоятельной профессиональной деятельности. Дипломная работа предполагает самостоятельную подготовку (написание) выпускником работы, демонстрирующей уровень знаний выпускника в рамках выбранной темы, а также сформированность его профессиональных умений и навыков.

Обязательное требование к дипломной работе – соответствие тематики содержанию одного или нескольких профессиональных модулей. Требования к содержанию, объему и структуре дипломной работы определяются образовательной организацией на основании порядка проведения ГИА выпускников по программам СПО. Тематика и руководители дипломной работы определяются заранее не позднее октября месяца четвертого курса и доводятся до студентов не позднее 2-х месяцев до начала преддипломной практики. Темы дипломных работ определяются ведущими преподавателями по специальности совместно со специалистами предприятий или организаций, заинтересованных в разработке данных тем, обсуждаются на заседании методического объединения и утверждаются директором колледжа.

Подготовка дипломной работы сопровождается консультациями. Руководители (консультанты) разрабатывают графики консультаций и выполнения дипломной работы. Консультации проводятся за счет лимита времени, отведенного на руководство дипломной работой.

Необходимым условием допуска к ГИА является представление документов, подтверждающих освоение обучающимся компетенций при изучении теоретического материала и прохождении практики по каждому из основных видов деятельности. В том числе выпускником могут быть предоставлены отчеты о ранее достигнутых результатах, дополнительные сертификаты, свидетельства (дипломы) олимпиад, конкурсов, творческие работы по специальности, характеристики с мест прохождения преддипломной практики.

Зам. директора по УМР

И.И. Уренева

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель методического объединения
преподавателей общеобразовательных дисциплин

Е.П. Шейкина

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|--------------------|----|---|----|---|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|--|--|
| ОП 08 | Математические методы решения профессиональных задач | | ДЗ | | | | | 38 | 6 | 4 | 34 | 28 | 6 | | 34 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОП 09 | Анатомия и физиология человека | | | | | Э | | 90 | 30 | 6 | 84 | 52 | 24 | | | | | 84 | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОП 10 | Гигиенические основы физической культуры и спорта | | | ДЗ | | | | 42 | 6 | 8 | 34 | 28 | 6 | | | | | 34 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОП 11 | Основы биомеханики | | ДЗ | | | | | 46 | 12 | 6 | 40 | 28 | 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОП 12 | Теория и история физической культуры и спорта | | | Э | | | | 76 | 20 | 8 | 68 | 46 | 14 | | | 32 | 4 | 36 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОП 13 | Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности | | | ДЗ | | ДЗ | | 728 | 590 | 42 | 686 | 96 | 590 | | | 104 | 10 | 120 | 10 | 90 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОП 14 | Экологические основы природопользования | | ДЗ | | | | | 34 | 6 | 2 | 32 | 26 | 6 | | | 32 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОП 15 | Основы предпринимательства | | | ДЗ | | | | 32 | 26 | 0 | 32 | 6 | 26 | | | | | | 32 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОП 16 | Основы рационального питания спортсменов | | | | | ДЗ | | 36 | 6 | 0 | 36 | 30 | 6 | | | | | | | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОП 17 | Основы бережливого производства | | | ДЗ | | | | 32 | 6 | 0 | 32 | 26 | 6 | | | 32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| П 00 | Профессиональный цикл | | 03/8Д3/9Э | | | | | 1837 | 1380 | 113 | 1724 | 314 | 424 | 20 | 756 | 12 | 54 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПМ 00 | Профессиональные модули | | 03/7Д3/9Э | | | | | 1837 | 1380 | 113 | 1724 | 314 | 424 | 20 | 756 | 12 | 54 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПМ 01 | Организация и проведение физкультурно-спортивной работы | | 03/3Д3/3Э | | | | | 545 | 392 | 45 | 500 | 98 | 108 | 20 | 252 | 4 | 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| МДК 01.01 | Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы | | | Э | | | | 133 | 62 | 25 | 108 | 44 | 56 | | | 68 | 16 | 40 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| МДК 01.02 | Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий | | | Э | | | | 102 | 50 | 12 | 90 | 38 | 24 | 20 | | | | 40 | 4 | 50 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | |
| МДК 01.03 | Цифровизация в области физической культуры и спорта | | | ДЗ | | | | 52 | 28 | 8 | 44 | 16 | 28 | | | | | | 44 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| УП 01 | Учебная практика по организации и проведению физкультурно-спортивной работы | | | ДЗ | | | | 72 | 72 | 0 | 72 | | | | | | | 72 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПП 01 | Производственная практика по организации и проведению физкультурно-спортивной работы | | | ДЗ | | | | 180 | 180 | 0 | 180 | | | | | | | 72 | 108 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Экзамен по ПМ 01 | | | Э | | | | 6 | | 0 | 6 | | | | | | | | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПМ 02 | Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности | | 03/2Д3/2Э | | | | | 516 | 392 | 20 | 496 | 96 | 98 | 0 | 288 | 2 | 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| МДК 02.01 | Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта | | | | | Э | | 222 | 104 | 20 | 202 | 96 | 98 | | | | | 52 | 8 | 72 | 6 | 78 | 6 | | | | | | | | | | | | | |
| УП 02 | Учебная практика по методическому обеспечению организации физкультурной и спортивной деятельности | | | ДЗ | | | | 72 | 72 | 0 | 72 | | | | | | | 36 | | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПП 02 | Производственная практика по методическому обеспечению организации физкультурной и спортивной деятельности | | | | | ДЗ | | 216 | 216 | 0 | 216 | | | | | | | | | 144 | | 72 | | | | | | | | | | | | | | |
| | Экзамен по ПМ 02 | | | | | Э | | 6 | | 0 | 6 | | | | | | | | | | | | 6 | | | | | | | | | | | | | |
| ПМ 03 | Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп | | 03/2Д3/4Э | | | | | 632 | 452 | 48 | 584 | 120 | 218 | 0 | 216 | 6 | 24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| МДК 03.01 | Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп | | | | | Э | | 200 | 114 | 22 | 178 | 62 | 108 | | | | | | | 66 | 10 | 112 | 12 | | | | | | | | | | | | | |
| МДК 03.02 | Планирование и проведение занятий по индивидуальным программам | | | | | Э | | 128 | 84 | 18 | 110 | 24 | 78 | | | | | | | | | 56 | 12 | 54 | 6 | | | | | | | | | | | |
| МДК 03.03 | Основы продвижения фитнес-услуг | | | | | Э | | 82 | 38 | 8 | 74 | 34 | 32 | | | | | | | | | | | 74 | 8 | | | | | | | | | | | |
| УП 03 | Учебная практика по организации и методике проведения физкультурно-оздоровительных занятий | | | | | ДЗ | | 36 | 36 | 0 | 36 | | | | 36 | | | | | | | | | 36 | | | | | | | | | | | | |
| ПП 03 | Производственная практика по организации и методике проведения физкультурно-оздоровительных занятий | | | | | ДЗ | | 180 | 180 | 0 | 180 | | | | 180 | | | | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | |
| | Экзамен по ПМ 03 | | | | | Э | | 6 | | 0 | 6 | | | | | | | | | | | | | | 6 | | | | | | | | | | | |
| ПДП 00 | Производственная практика (преддипломная) | | | | | ДЗ | | 144 | 144 | | 144 | | | | 144 | | | | | | | | | | 144 | | | | | | | | | | | |
| | Государственная итоговая аттестация | | | | | | | 216 | 216 | | 216 | | | | | | | | | | | | | | 216 | | | | | | | | | | | |
| | Объём образовательной программы | | 13/41Д3/19Э | | | | | 5940 | 3701 | 414 | 5526 | 1775 | 2457 | 40 | 900 | 32 | 322 | 578 | 34 | 820 | 44 | 548 | 64 | 790 | 74 | 562 | 50 | 838 | 62 | 560 | 52 | 614 | 34 | 216 | | |
| | ГИА 00. Государственная итоговая аттестация: | | | | | | | | | | | | | | 612 | 864 | 612 | 864 | 612 | 900 | 612 | 864 | 612 | 900 | 612 | 864 | 612 | 864 | 612 | 864 | 612 | 864 | 612 | 864 | | |
| | Всего: | | | | | | | | | | | | | | 1 сем | 2 сем | 3 сем | 4 сем | 5 сем | 6 сем | 7 сем | 8 сем | | | | | | | | | | | | | | |
| | дисциплин и МДК | | | | | | | | | | | | | | 612 | 864 | 612 | 720 | 468 | 720 | 504 | 540 | | | | | | | | | | | | | | |
| | учебной практики | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | 72 | 36 | 36 | 36 | 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| | производственной практики | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | 72 | 108 | 144 | 72 | 324 | | | | | | | | | | | | | | |
| | экзаменов | | | | | | | | | | | | | | 0 | 3 | 1 | 2 | 5 | 1 | 3 | 4 | | | | | | | | | | | | | | |
| | дифференцированных зачетов | | | | | | | | | | | | | | 1 | 11 | 3 | 8 | 3 | 8 | 2 | 5 | | | | | | | | | | | | | | |
| | зачетов | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| * - не является учебным предметом. Объем учебной нагрузки, предусмотренный учебным планом на индивидуальный проект, включается в трудоемкость того предмета, по которому выполняется индивидуальный проект. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |